



慈濟大學日誌

時 間： 115 年 06 月 24 日（星期三）

◎第三人生大學期末座談暨成果發表



歲月淬鍊智慧，終身學習的熱情在此璀璨綻放。6月24日，「智慧健康與生活管理學分學程」於建國校區第一會議室舉行114學年度第二學期期末座談暨成果發表會。學校主管、智慧永續管理學院三系師長與13位活力四射的「第三人生大學」同學齊聚一堂。整場活動在溫馨與歡笑聲中揭開序幕，大家不僅攜手展示豐富的靜、動態學習成果與香氣四溢的烘焙作品，更完美體現「活到老、學到老」的樂活精神。

智慧永續管理學院高玉泉院長勉勵大家，強調學程將持續深耕，期盼未來能發展成為慈濟大學的卓越亮點；同時，成果發表也正是學校頂尖設備與優質師資的「重兵呈現」。透過整合校內最雄厚的教學資源與專業環境，學院傾盡全力，就是要齊心陪伴每位同學翻開無比精彩的第三人生新篇章。

隨後的「黃金三分鐘」心得分享，更是整場活動的感人焦點。13位同學輪番上陣，道出滿滿的收穫與蛻變。羅瑞鑫同學分享，學習AI與物聯網

等新知不僅拓展視野，更讓他以健康為本、智慧為翼，迎向嶄新人生；林素梅同學表示，最初的摸索都是為了遇見不斷進步的自己，而手作的溫度與同伴的同行更是最真實的幸福。楊環綠同學說，在這裡實踐不老思維，在滿滿同儕情誼的陪伴下，用優雅步調畫出專屬的第三人生四季畫布；葉雲喜同學開心細數重返校園的點滴，從AI工具到手作地瓜吐司，豐富的師生互動獲益良多。

林芳照同學感性說道，生命停止學習才是真的老，退休絕不是躺平，而是夢想再啟航，重拾書包讓她越學越年輕、越活越驕傲；高殿珠同學也認為，學習沒有年齡限制，只要願意開始就能創造新的自己，感恩師生相伴讓她找到真正的快樂。蔡秀枝同學充滿活力地宣告：「人生下半場才是我的主場！」解鎖烘焙等新技能，讓她的生活永遠保鮮。蔡秋香同學堅信學習無終點，期許能與大家攜手共善共好，用愛與智慧成就美好的明天。

耳順之年圓了大學夢的李幸艷同學，從害怕電腦到充滿自信，更在烘焙與瑜珈中收穫了健康與友情；吳曉麗同學形容，人生下半場如同四季如春的溫室，短短九個月的手作與科技學習，讓她的生命繁花盛開。董秀鳳同學強調，快一年了，她絕不後悔且會持續學習，期許自己透過雙手與科技傳遞知識，成為他人靈感的來源；方美英同學直呼重新當學生真的很快樂，身心靈都因學習而更加豐盛。最後，李惠燕同學體悟到「成長永不畢業」，將AI科技與烘焙健康知識化為行動服務社區，讓生命持續發光發熱。

座談會的尾聲，師生們共享豐盛的餐點與同學親手製作的烘焙點心，在輕鬆愜意的氛圍中彼此暢談、自由交流。這場發表會不僅是一學期心血結晶的完美展示，更是一場見證青春不老、夢想啟航的溫馨同樂會。隨著相機快門記錄下一張張燦爛的笑臉，第三人生大學這學期的課程畫下了圓滿的句點。而這群慈大第三人生大學的同學們，將帶著滿滿的愛、智慧與新技能，繼續在人生的下半場發光發熱，活出令人驚豔的自己。（文/照片：資管學系賴志明助理教授）



▲全體與會師生在會議室開心大合照，眾人齊比讚留念



▲會場一隅，師生們齊聚於長型會議桌旁，正專注聆聽



▲會議室長桌上，擺滿了學生用心製作的豐富烘焙點心



▲學生們滿懷感恩之心，歡喜向高玉泉院長獻上美麗花束



▲同學代表面帶燦爛笑容，向牛河山處長獻花贈禮



▲同學帶著滿滿心意，開心向蔡宗宏副院長獻上鮮花



▲同學熱情向藍毓莉主任獻上鮮花與禮物，
開心合影



▲學生在台前發表簡報，熱情分享終身學習
的豐碩成果

基本資料表			
活動主題	第三人生大學期末座談暨成果發表		
活動日期及時間	2026/06/24	活動地點	慈大建國校區第一會議室
參與總人數	長官（共3位）管理學院：高玉泉院長、社推處：牛河山處長、管理學院：蔡宗宏副院長。本學期上課老師（共5位）資管系：簡子超老師、賴志明老師，醫管系：藍毓莉主任、李怡真老師，經管系：邱獻勝老師。資管系系上其他老師、助理，社推處同仁，工讀生，學程的13位同學。參與總人數為35位		
演講主題/主講者	慈濟大學：高玉泉院長 智慧健康與生活管理學分學程13位同學		
SDGs對應項目	■SDG4		